Internet Sans Crainte
et la prévention du cyberharcèlement

Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le **programme national de sensibilisation** des jeunes au numérique du Safer Internet France**, de la Commission européenne.**

Concrètement, nous proposons **une centaine de ressources gratuites** pour aider **éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 7 à 18 ans** à un usage éclairé et responsable **des écrans et du numérique**. Nous proposons aussi **expertise et formations**sur l'accompagnement des jeunes dans leur éducation au numérique. https://www.internetsanscrainte.fr/

Internet Sans Crainte, acteur de la lutte contre le harcèlement et cyberharcèlement

- Nous proposons une trentaine de ressources gratuites dédiées à la **prévention des violences et du cyberharcèlement** auprès des **jeunes** et à l'accompagnement des **parents.**
- Un dossier Cyberharcèlement est proposé sur notre site avec de nombreux articles conseils concrets et des ressources par public.
- Une offre de formations sur la prévention du cyberharcèlement pour les professionnels de l'éducation, de l'enfance et des familles.
- Nous sommes **membre du comité d'experts Non au harcèlement/pHARe** du Ministère de l'Éducation nationale et du **Comité des parents contre le harcèlement du CIPDR.**

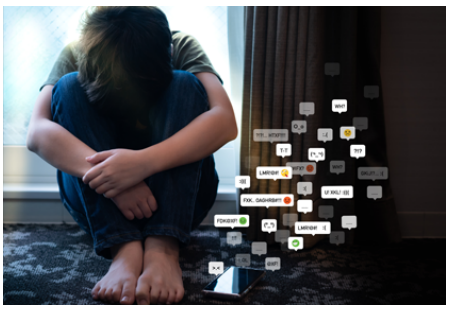
Nos ressources sur le harcèlement et le cyberharcèlement

Toutes ces ressources sont accessibles librement et gratuitement

POUR LES PARENTS ET LES FAMILLES

Parents, parlons-en ! Le harcèlement
Une série de **5 vidéos** qui répond à des questions concrètes de parents pour **parler du harcèlement** avec ses enfants, **prévenir et savoir comment agir** en cas de problème.

Pourquoi on se fait harceler ?
Une **vidéo** avec **une fiche Parents** à regarder en famille avec ses enfants dès 7 ans pour **comprendre le harcèlement** et **savoir comment agir.**



Dossier Cyberharcèlement
Un dossier dédié avec de **nombreux articles-conseils concrets** pour accompagner les parents dans la prévention et la prise en charge du cyberharcèlement.

Faminum.com
Une plateforme pour **aider les famille**s à mettre en place de bonnes pratiques numériques à la maison à partir de cartes conseils à personnaliser.

Webconférence : Vos enfants et les réseaux sociaux… comment les accompagner ?
Cette conférence digitale rassemble des **experts de la protection des mineurs sur Internet** autour d'Internet Sans Crainte pour **donner aux parents des infos et des conseils** concrets pour **sécuriser les réseaux sociaux**, prévenir et **agir face au cyberharcèlement**.

TRALALERE Internet Sans Crainte .fr Commission européenne

POUR LES ÉDUCATEURS

Module d'autoformation - Cyberharcèlement

Un parcours d'e-learning pour découvrir en 30 minutes ce qu'est le cyberharcèlement et comment agir pour accompagner les jeunes.

Vinz et Lou stoppent la violence

Pour les enfants dès 7 ans : **5 vidéos** et **3 parcours numériques clés en main** avec fiches d'accompagnement pour **aborder et prévenir les violences** : respect, acceptation de soi et des autres, protection de ses données en ligne, identification et prévention du cyberharcèlement.
+ Carte postale, BD et flyer en complément

Empathic

Un programme pour **éduquer à l'empathie** les enfants et ados et **prévenir les violences scolaires** à partir d'exercices collectifs et d'extraits de films.

Un serious game pour prévenir le harcèlement entre pairs

Stop la violence !

Un serious game pour **sensibiliser les ados au harcèlement**. 3 parcours interactifs qui placent les jeunes en situation d'enquêteurs d'une situation de harcèlement et donnent la parole aux auteurs, victimes et témoins.

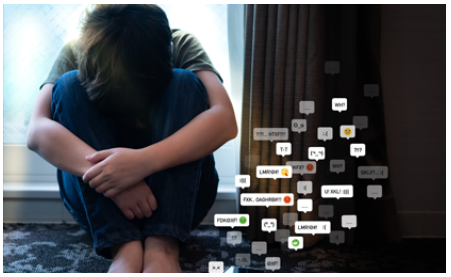
TRALALERE Internet Sans Crainte .fr Commission européenne

NOS FORMATIONS

Des formations professionnelles sur le cyberharcèlement (le repérer, prévenir et savoir comment agir) et l'animation d'ateliers de sensibilisation au primaire et au lycée.

Prévenir le cyberharcèlement - 3h
Formation d'une demi-journée sur le cyberharcèlement, le prévenir et agir, avec conseils pratiques et outils pour sensibiliser les jeunes du primaire.

Prévenir le cyberharcèlement - module pHARe primaire - 3h
Formation d'une demi-journée spécial pHARe pour animer les 10h de sensibilisation au cyberharcèlement auprès des élèves de primaire : découverte de ressources et formation à l'animation d'atelier de sensibilisation.



Prévenir le cyberharcèlement - module pHARe collège - 3h
Formation d'une demi-journée spécial pHARe pour animer les 10h de sensibilisation au cyberharcèlement auprès des élèves de collège : découverte de ressources et formation à l'animation d'atelier de sensibilisation.

Contact

support.isc@tralalere.com